



Меню на день 19 марта 2026 г.

9 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		288	33,05
Омлет натуральный с поджариванием	80/70	127	20,83
Бутерброд с сыром (9)	20/10	69	8,92
Чай с молоком сгущенным (9)	180	92	3,30
2-й завтрак		68	6,93
Сок в ассортименте 0,2	150	68	6,93
Обед		480	59,37
Винегрет овощной	40	46	2,69
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	150/10	99	12,47
Шницель из мяса п/ф	50	106	29,13
Овощи, припущенные в сметане	120	87	11,19
Компот из кураги	150	52	1,62
Хлеб пшеничный	20	39	1,11
Хлеб ржаной	30	51	1,16
Полдник		227	23,07
Булочка "Нежная"	50	155	11,48
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	11,60
Ужин		336	76,44
Салат из моркови с сыром	40	50	4,95
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	180	231	66,95
Чай со смородиной и сахаром	180/10	38	4,15
Хлеб ржаной	10	17	0,39
Соль			0,03
Соль	3		0,03
Итого за день		1 399	198,88

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 19 марта 2026 г.

9 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		326	41,56
Омлет натуральный с поджариванием	100/80	151	25,63
Бутерброд с сыром (9)	20/15	83	12,61
Чай с молоком сгущенным (9)	180	92	3,32
2-й завтрак		89	4,39
Сок (89 ккал)	200	89	4,39
Обед		601	77,11
Винегрет овощной	60	70	4,29
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	180/15	118	13,59
Шницель из мяса п/ф	70	149	41,27
Овощи, припущенные в сметане	150	107	13,74
Компот из кураги	180	67	1,94
Хлеб пшеничный	20	39	1,11
Хлеб ржаной	30	51	1,15
Полдник		270	20,80
Булочка "Нежная"	50	155	5,32
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	15,49
Ужин		468	87,81
Салат из моркови с сыром	60	79	6,91
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	200	271	74,72
Чай со смородиной и сахаром	200/10	44	4,30
Хлеб ржаной	20	35	0,77
Хлеб пшеничный	20	39	1,11
Соль			0,05
Соль	5		0,05
Итого за день		1 754	231,73

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)